



Im Auftrag des  
Land  
Burgenland

**volkshilfe.**  
BURGENLAND

AKTIVITÄT **12**

# VimA- Gedächtnistrainings

Anzahl der Einheiten: 10

Dauer: jeweils 1,5 Std.

Herzliche Einladung zum VimA-Training für geistig fitte Seniorinnen und Senioren.

In den Gruppenstunden wird gemeinsam und ohne Leistungsdruck gegrübelt, viel gelacht, Neues ausprobiert, Vergessenes zurückgeholt und der ganze Körper mit einfachen, aber kreativen Übungen bewegt. Der Spaß in der Gruppe steht im Vordergrund. Das VimA-Training unterstützt dabei, die geistige und körperliche Fitness zu erhalten.



Einheit **1** Dienstag, 23.1.2024

Einheit **2** Dienstag, 30.1.2024

Einheit **3** Dienstag, 6.2.2024

Einheit **4** Dienstag, 20.2.2024

Einheit **5** Dienstag, 27.2.2024

Einheit **6** Dienstag, 5.3.2024

Einheit **7** Dienstag, 12.3.2024

Einheit **8** Dienstag, 19.3.2024

Einheit **9** Dienstag, 26.3.2024

Einheit **10** Dienstag, 9.4.2024

**Uhrzeit:**

**9:30 - 11:00**

**Ort:**

**Gemeinschaftshaus Steinbrunn**

**Vortragende:**

**Sabine Bittermann**

**Wir bitten um zeitgerechte Anmeldung  
direkt übers Gemeindeamt.**

**02688/72212**



*Detaillierte Informationen zu den  
einzelnen Aktivitäten können Sie bei  
der Volkshilfe Burgenland nachfragen:  
02682/61569*