

## Jackpot.fit Einheiten in Steinbrunn!

Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportangebot für alle Sport-Beginner und Wiedereinsteiger, die sich mehr bewegen möchten. Im Herbst startet der erste Kurse vom ASKÖ Burgenland auch in Steinbrunn!

Die Einheiten finden in Gruppen zu maximal 12 Personen statt, dauern 60 Minuten und beinhalten Kraft-, Ausdauer- und Motivationstraining. Erwachsene Frauen und Männer im Alter von 35 bis 65 Jahren bilden den Großteil der Zielgruppe, wobei das erste Semester **kostenlos** besucht werden kann!

### Die Eckpunkte des Programmes:

- Strukturiertes, gesundheitswirksames Training
- Dauer: 60 Minuten
- Für Erwachsene zwischen 35 und 65 Jahren
- Kostenloses Einstiegssemester
- Für Diabetiker und Personen mit Übergewicht empfohlen
- Schnuppertraining jederzeit möglich
- Auch als Online Training verfügbar
- Video und Informationen unter [www.jackpot.fit](http://www.jackpot.fit)

Jackpot.fit wird von allen Sozialversicherungsträgern und den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION Burgenland unterstützt. Ziel dieser Initiative ist es, standardisierte Jackpot.fit Gesundheitssportprogramme aufzubauen und flächen-deckend anzubieten. Die Koordination übernimmt dabei die Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen (SVS).

### Informationen zu allen Kursen und Voranmeldung Koordinationsstelle Jackpot.fit Burgenland

Mag. Georg Weber  
 +43 50808 9372  
[jackpot.bgld@svs.at](mailto:jackpot.bgld@svs.at)  
[www.jackpot.fit](http://www.jackpot.fit)  
 Siegfried Marcus-Straße 5  
 7000 Eisenstadt



—PROJEKTRÄGER—



PROJEKTPARTNER



—GEFÖRDERT  
 AUS MITTEL—